

## Literaturliste zum Thema: HSP, Hochsensible Person



[Sind Sie hochsensibel? Wie Sie Ihre Empfindsamkeit erkennen, verstehen und nutzen \(MVG Verlag bei Redline\): Wie Sie Ihre Empfindsamkeit erkennen, verstehen und nutzen](#) von Elaine N. Aron, Pia Gelpke, und Cornelia Preuß (Broschiert - 1. September 2005) [Neu kaufen](#): EUR 17,9



[Lastentragen - die verkannte Gabe](#) von Dirk Lüling und Christa Lüling (Taschenbuch - 23. August 2007) [5 Angebote](#) ab EUR 9,95  
★★★★★ (1)



[Zart besaitet: Selbstverständnis, Selbstachtung und Selbsthilfe für hochempfindliche Menschen](#) von Georg Parlow (Broschiert - Dezember 2006) [Neu kaufen](#): EUR 21,50  
★★★★★ (12)



[Sensibel kompetent - Zart besaitet und erfolgreich im Beruf](#) von Marianne Skarics (Broschiert - Juli 2007) [Neu kaufen](#): EUR 23,00  
★★★★★ (8)



[Wenn du zu viel fühlst: Wie Hochsensible den Alltag meistern](#) von Jutta Nebel (Broschiert - 10. Oktober 2008) [Neu kaufen](#): EUR 12,95  
★★★★☆ (5)



[Jenseits der Norm - hochbegabt und hoch sensibel? \(Leben Lernen 180\)](#) von Andrea Brackmann (Broschiert - Dezember 2007) [Neu kaufen](#): EUR 22,00  
★★★★★ (36)



[Das hochsensible Kind \(MVG Verlag bei Redline\): Wie Sie auf die besonderen Schwächen und Bedürfnisse Ihres Kindes eingehen](#) von Elaine N. Aron, Nicole Hölksen, Ulrike Kroneck, und Ursula Bischoff (Broschiert - 1. April 2008) [Neu kaufen](#): EUR 19,90 [★★★★★ \(2\)](#)



[Hochsensibilität in der Liebe: Wie Ihre Empfindsamkeit die Partnerschaft bereichern kann](#) von Elaine N. Aron, Pia Gelpke, Ulrike Laszlo, und Sabine Schilasky (Broschiert - 1. September 2006)

[Neu kaufen](#): EUR 19,90

★★★★★ (1)



[Hochsensible Kinder: Die liebevollen Boten des Universums](#) von Antje Gertrud Hofmann (Gebundene Ausgabe - November 2001)

[Neu kaufen](#): EUR 15,50

★★★★☆ (7)



[Der sensible Mensch: Leben zwischen Begabung und Verletzlichkeit](#) von Samuel Pfeifer (Gebundene Ausgabe - März 2002)

[Neu kaufen](#): EUR 16,95

★★★★☆ (5)



[Ganz normal hochbegabt. Leben als hochbegabter Erwachsener](#) von Andrea Brackmann (Broschiert - August 2007)

[13 Angebote](#) ab EUR 8,40

★★★★★ (10)



[Die Erbsenprinzessin: Wie Sie das Potenzial Ihrer Empfindsamkeit nutzen](#) von Renate Göckel (Gebundene Ausgabe - 16. August 2004)

[Neu kaufen](#): EUR 17,90

★★★★☆ (3)



[Das Drama der Hochbegabten: Zwischen Genie und Leistungsverweigerung](#)

von Jürgen vom Scheidt (Taschenbuch - Juli 2006)

[Neu kaufen](#): EUR 9,95



[Jenseits der Norm - Hochbegabt und hoch sensibel?](#) von Andrea Brackmann

(Broschiert - März 2005) [8 Angebote](#) ab EUR 22,00

★★★★★ (36)

---

## einige Web-Links zum Thema: HSP, Hochsensible Person:

Gruppe bei XING: Sensibilität als Kompetenz  
<https://www.xing.com/net/sensiblekompetenz2/>

website von Georg Parlow (Österreich) für HSP (incl. Selbsttest auf website)  
<http://zartbesaitet.net/>  
<http://forum.zartbesaitet.net/>  
<http://www.potential-hochsensibel.de/>

website der Informations- und Forschungsverbund Hochsensibilität e.V.  
eher wissenschaftlich orientiert

<http://www.hochsensibel.org/>

ADHS Selbsthilfepool

[http://www.adhs-selbsthilfepool.de/index.php?option=com\\_content&task=view&id=25&Itemid=31](http://www.adhs-selbsthilfepool.de/index.php?option=com_content&task=view&id=25&Itemid=31)

[http://www.beepworld.de/members56/sonnenstrahl\\_r\\_s/schuechternheit.htm](http://www.beepworld.de/members56/sonnenstrahl_r_s/schuechternheit.htm)